

MENTAL STARK!

PRÄVENTIONSPROJEKTE AM GUTENBERG-GYMNASIUM



gg.medienkompetenz.tag 5: FAIRplay mit dem Handy

Klasse 5

Dreistündige Veranstaltung zu rechtlichen Grundlagen und positiven/negativen Aspekten sozialer Netzwerke
durchgeführt von den Klassenleitungen



gg.medienkompetenz.tag 6: Sicher im Netz

Klasse 6

Zweistündige Einheit zu den Gefahren im Netz, Fake-News und mit praktischen Tipps, z.B. zum Erstellen eines sicheren Passwortes
durchgeführt von zu Medienscouts ausgebildeten Schüler*innen



Rauchzeichen

Klasse 6

Doppelstunde zum Herz-Kreislauf-System und den Auswirkungen des Rauchens auf unseren Körper organisiert von der Deutschen Herzstiftung
durchgeführt von Referent*innen der Deutschen Herzstiftung



Be smart - don't start

Klasse 6

Begleitender, dreimonatiger Wettbewerb zur Auseinandersetzung mit den Auswirkungen des Rauchens, u.a. gefördert vom Ministerium für Bildung
durchgeführt von den Klassenleitungen



(Cyber-)Mobbing - nicht mit uns!

Klasse 7

Dreitägige Veranstaltung zur Auseinandersetzung mit dem Thema Mobbing, Stärkung von Zivilcourage und Entwicklung von gemeinsamen Strategien gegen Cybermobbing,
durchgeführt von der Zentralen Präventionseinheit der Polizei und Klassenleitungen



Sucht-Sehnsucht

Klasse 8

Seminar zur Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht und deren Ursachen, Förderung der Gesundheit und Stärkung der Persönlichkeit
durchgeführt von der Landesapothekenkammer und Klassenleitungen



Trau dich - sag was!

Klasse 8

Unterrichtsbaustein Biologie und anschließender Workshop mit einer Referentin der „Fachstelle gegen Sexualisierte Gewalt“, entwickelt in Zusammenarbeit mit dem Frauennotruf Mainz e.V.
durchgeführt vom Frauennotruf Mainz e.V. und den Biologielehrkräften



körper ICH

Klasse 9

Eintägiger Workshop in Stationen zur Anregung der Auseinandersetzung mit sich und der eigenen Körperlichkeit
durchgeführt von Fachkräften von pro familia Mainz



your brain your choice - psychischen Erkrankungen vorbeugen

Klasse 9

Vortragsveranstaltung zur Entwicklung des jugendlichen Gehirns und den Möglichkeiten, durch seine Lebensweise die psychische Gesundheit zu stärken
durchgeführt von Dr. Gerth, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Alzey



Seelisch fit - in der Schule

Klasse 10

Eintägiges Seminar zum Thema psychische Gesundheit vor Ort im Beratungscafé „unplugged“ Mainz-Neustadt
durchgeführt von Mitarbeiter*innen des „unplugged“